



REMO

45ª REGATA INTERNACIONAL DE GONDOMAR

Sub17, Sub19, Absolutos e Para-Remo

ANTEPROGRAMA

Data: 17 de maio de 2026 (domingo)

Localização: Rio Douro – Melres – Gondomar – Portugal

| Prova nº | Horário | Barco | Género | Escalão |
|----------|---------|-------|---------------|-----------|
| 1 | 14:00 | 4X | W | Absolutos |
| 2 | 14:10 | 1X | W PR1/PR2/PR3 | Para-Remo |
| 3 | 14:20 | 4X | W | SUB 17 |
| 4 | 14:30 | 8+ | M | SUB 17 |
| 5 | 14:40 | 4- | M | Absolutos |
| 6 | 14:50 | 4X | M | Absolutos |
| 7 | 15:00 | 1X | M PR1/PR2 | Para-Remo |
| 8 | 15:10 | 1X | W | Absolutos |
| 9 | 15:20 | 2- | W | Absolutos |
| 10 | 15:30 | 2X | W | Absolutos |
| 11 | 15:40 | 1X | M | Absolutos |
| 12 | 15:50 | 2- | M | Absolutos |
| 13 | 16:00 | 2X | M | Absolutos |
| 14 | 16:10 | 8+ | W | Absolutos |
| 15 | 16:20 | 1X | MPR3/PR3i | Para-Remo |
| 16 | 16:30 | 4x | Misto | Absolutos |
| 17 | 16:40 | 8+ | M | Absolutos |

1. Horários

- Eliminatórias: 10:00 H
- Finais B: 12:00 H
- Finais A: 14:00 H
- Os horários do programa final podem ser alterados em função do número de inscrições;
- Nas eliminatórias e finais, intervalo mínimo de 10 minutos entre cada prova;

2. Regulamentos

- A regata realizar-se-á ao abrigo do Regulamento Nacional de Regatas (RNR);
- Protestos - caução / 100,00 € (ver RNR em vigor);
- Substituições de atletas (ver RNR em vigor);



- As provas de Remo Adaptado realizar-se-ão de acordo com o Regulamento Mundial de Remo
- A Categoria Absolutos destina-se aos escalões Juniores, Seniores e Veteranos
- A classificação das provas de Absolutos é atribuída por Sub 19 e Seniores (Engloba Veteranos)

3. Campo de Regatas:

- Rio Douro - percurso de água fluvial com largada fixa em linha (juiz de largada e alinhador) aos 1500 metros e largada em linha, sem regeiras (juiz de largada e alinhador), aos 1000 metros ;
- Distâncias:
 - Sub 17 e Absolutos: 1500 metros
 - Para Remo: 1000 metros
- Sistema de Vídeo-Chegada;

4. Reunião de Delegados

- Dia 14 de maio, às 21:00 horas (hora de Lisboa), no link a anunciar posteriormente
- Na reunião, serão dadas informações e tomadas decisões relativas ao evento;

5. Pesagem de Timoneiros

- A pesagem dos timoneiros tem lugar no edifício da Junta de Freguesia de Melres;

6. Inscrições

- Data-limite para as inscrições 08 de maio de 2026;
- As inscrições das equipas nacionais devem ser feitas no site da Federação Portuguesa de Remo para o efeito, <http://provas.fpremo.pt>
- As inscrições de equipas mistas nacionais devem ser registadas e enviadas para o email: geral@fpremo.pt
- As inscrições de equipas estrangeiras devem ser nominais, por e-mail
- Todos os atletas deverão estar inscritos na respetiva Federação de Remo para a época em curso e possuir seguro desportivo válido;

7. Taxa de Inscrição

- Cada atleta participante tem uma taxa de inscrição de 7€ (sete euros).
- O pagamento deve ser efetuado para a seguinte conta bancária Abanca e o comprovativo de pagamento deve ser enviado para o seguinte endereço eletrónico: secretaria@cniinfante.pt

IBAN: PT50.0170.3376.0304.0022.0847.6

8. Numeração e Posição de pistas

- As pistas serão numeradas de 1 a 6;



- A pista 1 situa-se do lado de Melres, Gondomar;
- A pista de retorno está posicionada do lado de VN Gaia (lado esquerdo do rio);

9. Qualificação

- Em função do número de participantes, as eliminatórias serão efetuadas de acordo com os seguintes critérios:
 - Até 6 participantes -> Final direta
 - De 7 a 12 participantes -> 2 eliminatórias
 - De 13 a 18 participantes -> 3 eliminatórias
 - De 19 a 24 participantes -> 4 eliminatórias
 - 25 ou mais participantes -> 5 ou mais eliminatórias

10. Apuramento para finais e atribuição de pistas

- A qualificação para as finais pode ser feita diretamente pela classificação obtida em cada eliminatória ou indiretamente, em função do tempo registado, de acordo com os seguintes critérios
- 2 mangas - 1º lugar + 4 melhores tempos => apurado para a Final A
- 3 mangas - 1º lugar + 3 melhores tempos => apurado para a Final A
- 4 mangas - 1º lugar + 2 melhores tempos => apurado para a Final A
- 5 ou + mangas - 6 melhores tempos -> apuramento para a Final A
- Nas competições com 9 ou mais participantes, realizar-se-ão finais B. O critério de qualificação será definido pelos 6 melhores tempos entre as equipas não qualificadas para a respetiva final A;
- A atribuição de pistas para as eliminatórias e finais diretas será feita por sorteio
- Nas provas com eliminatórias, a atribuição de pistas para as finais será de acordo com o resultado obtido nas mangas e segue o seguinte critério:

| Pistas para Finais | | | | | | |
|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | <u>P1</u> | <u>P2</u> | <u>P3</u> | <u>P4</u> | <u>P5</u> | <u>P6</u> |
| 2 Eliminatórias | 3º MT | 1º MT | 1º E1 | 1º E2 | 2º MT | 4º MT |
| 3 Eliminatórias | 2º MT | 1º E1 | 1º E2 | 1º E3 | 1º MT | 3º MT |
| 4 Eliminatórias | 1º MT | 1º E1 | 1º E2 | 1º E3 | 1º E4 | 2º MT |
| 5 ou + Eliminatórias & Final B | 5º MT | 3º MT | 1º MT | 2º MT | 4º MT | 6º MT |

11. Classificações e Entrega de Prémios:

- Classificações por escalões:
 - Sub 17;
 - Sub 19;
 - Seniores (Engloba Veteranos)
 - Para Remo (Por escalão)



- Medalhas para o 1º lugar, até 3 concorrentes;
- Medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, com mais de 3 concorrentes;
- Medalhas Sub19 1º lugar
- Troféu para as equipas vencedoras;
- A entrega de prémios será feita após o final das regatas

12. Serviços médicos, salvamento e supervisão:

- Emergência – Ambulância e Barco de resgate;
- Hospital mais próximo: Hospital Santo António – Porto;
- Polícia

13. Refeições:

- A organização irá disponibilizar almoço a todos os interessados com custo a definir.

14. Notas Gerais

- Evoluções de acordo com o RNR;
- As equipas devem ter barcos suficientes para cumprir o programa. Não serão permitidas alterações ao programa devido ao desdobramento de barcos;
- No dia 17 de maio, o campo de regatas estará encerrado para treinos, a partir das 9h30 e até 30 minutos após a última regata da tarde. A equipa ou clube que não respeitar esta regra incorre numa penalização a determinar pela organização, que pode ir desde uma advertência à equipa até à desclassificação do clube.

15. Casos omissos serão resolvidos pela organização;

16. Parceiros:

Câmara Municipal de Gondomar
FPR – Federação Portuguesa de Remo
União de Freguesias de Melres e Medas

Contactos:

Arnaldo Azevedo +351 919 843 228
Manuel Castro +351 962 149 301