



## REMO

# 45ª REGATA INTERNACIONAL DE GONDOMAR

Sub17, Sub19, Absolutos e Para-Remo

### ANTEPROGRAMA

**Data:** 17 de maio de 2026 (domingo)

**Localização:** Rio Douro – Melres – Gondomar – Portugal

Prova nº	Horário	Barco	Género	Escalão
1	14:00	1X	W PR1/PR2/PR3	Para-Rowing
2	14:10	4X	W	U17
3	14:20	8+	M	U17
4	14:30	4-	M	Absolutos
5	14:40	4X	M	Absolutos
6	14:50	1X	M PR1/PR2	Para-Rowing
7	15:00	1X	W	Absolutos
8	15:10	2-	W	Absolutos
9	15:20	2X	W	Absolutos
10	15:30	4X	W	Absolutos
11	15:40	8+	W	Absolutos
12	15:50	1X	M	Absolutos
13	16:00	2-	M	Absolutos
14	16:10	2X	M	Absolutos
15	16:20	1X	MPR3/PR3i	Para-Rowing
16	16:30	4x	Mix	Absolutos
17	16:40	8+	M	Absolutos

#### 1. Horários

- Eliminatórias: 10:00 H
- Finais B: 12:00 H
- Finais A: 14:00 H
- Os horários do programa final podem ser alterados em função do número de inscrições;
- Nas eliminatórias e finais, intervalo mínimo de 10 minutos entre cada prova;



## 2. Regulamentos

- A regata realizar-se-á ao abrigo do Regulamento Nacional de Regatas (RNR);
- Protestos - caução / 100,00 € (ver RNR em vigor);
- Substituições de atletas (ver RNR em vigor);
- As provas de Remo Adaptado realizar-se-ão de acordo com o Regulamento Mundial de Remo
- A Categoria Absoluta destina-se a atletas Juniores, Masters e Seniores

## 3. Campo de Regatas:

- Rio Douro - percurso de água fluvial com partida fixa (juiz de partida e alinhador) aos 1500 metros e partida em filas nos 1000 metros;
- Distâncias:
  - Sub 17 (Sub 17), Absolutos: 1500 metros
  - Para Remo: 1000 metros
- Partida em linha - método tradicional, com as embarcações alinhadas paralelamente e com partida simultânea.
- Sistema de Vídeo-Chegada;

## 4. Reunião de Delegados

- Dia 14 de maio, às 21:00 horas (hora de Lisboa), no link a anunciar posteriormente
- Na reunião, serão dadas informações e tomadas decisões relativas ao evento;

## 5. Pesagem de Timoneiros

- A pesagem dos timoneiros tem lugar no edifício da Junta de Freguesia de Melres;

## 6. Inscrições

- Data-limite para as inscrições 08 de maio de 2026;
- As inscrições das equipas nacionais devem ser feitas no site da Federação Portuguesa de Remo para o efeito, <http://provas.fpremo.pt>
- As inscrições de equipas mistas nacionais devem ser registadas e enviadas para o email: [geral@fpremo.pt](mailto:geral@fpremo.pt)
- As inscrições de equipas estrangeiras devem ser nominais, por e-mail
- Todos os atletas deverão estar inscritos na respetiva Federação de Remo para a época em curso e possuir seguro desportivo válido;

## 7. Taxa de Inscrição

- Cada atleta participante tem uma taxa de inscrição de 7€ (sete euros).
- O pagamento deve ser efetuado para a seguinte conta bancária Abanca e o comprovativo de pagamento deve ser enviado para o seguinte endereço eletrónico: [secretaria@cniinfante.pt](mailto:secretaria@cniinfante.pt)

**IBAN: PT50.0170.3376.0304.0022.0847.6**



## 8. Numeração e Posição de pistas

- As pistas serão numeradas de 1 a 6;
- A pista 1 situa-se do lado de Melres, Gondomar;
- A pista de retorno está posicionada do lado de VN Gaia (lado esquerdo do rio);

## 9. Qualificação

- Em função do número de participantes, as eliminatórias serão efetuadas de acordo com os seguintes critérios
  - Até 6 participantes -> Final direta
  - De 7 a 12 participantes -> 2 eliminatórias
  - De 13 a 18 participantes -> 3 eliminatórias
  - De 19 a 24 participantes -> 4 eliminatórias
  - 25 ou mais participantes -> 5 ou mais eliminatórias

## 10. Apuramento para finais e atribuição de pistas

- A qualificação para as finais pode ser feita diretamente pela classificação obtida em cada eliminatória ou indiretamente, em função do tempo registado, de acordo com os seguintes critérios
- 2 mangas - 1º lugar + 4 melhores tempos => apurado para a Final A
- 3 mangas - 1º lugar + 3 melhores tempos => apurado para a Final A
- 4 mangas - 1º lugar + 2 melhores tempos => apurado para a Final A
- 5 ou + mangas - 6 melhores tempos -> apuramento para a Final A
- Nas competições com 9 ou mais participantes, realizar-se-ão finais B. O critério de qualificação será definido pelos 6 melhores tempos entre as equipas não qualificadas para a respetiva final A;
- A atribuição de pistas para as eliminatórias e finais diretas será feita por sorteio
- Nas provas com eliminatórias, a atribuição de pistas para as finais será de acordo com o resultado obtido nos heats e segue o seguinte critério:

Pistas para Finais						
	<u>P1</u>	<u>P2</u>	<u>P3</u>	<u>P4</u>	<u>P5</u>	<u>P6</u>
<b>2 Eliminatórias</b>	3º MT	1º MT	1º E1	1º E2	2º MT	4º MT
<b>3 Eliminatórias</b>	2º MT	1º E1	1º E2	1º E3	1º MT	3º MT
<b>4 Eliminatórias</b>	1º MT	1º E1	1º E2	1º E3	1º E4	2º MT
<b>5 ou + Eliminatórias &amp; Final B</b>	5º MT	3º MT	1º MT	2º MT	4º MT	6º MT



## **11. Medalhas e entrega de Prémios:**

- Medalhas para o 1º lugar, até 3 concorrentes;
- Medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, com mais de 3 concorrentes;
- Medalhas Sub19 1º lugar;
- Troféu para as equipas vencedoras;
- A entrega de prémios será feita após o final das regatas

## **12. Serviços médicos, salvamento e supervisão:**

- Emergência – Ambulância e Barco de resgate;
- Hospital mais próximo: Hospital Santo António – Porto;
- Polícia

## **13. Refeições:**

- A organização irá disponibilizar almoço a todos os interessados com custo a definir.

## **14. Notas Gerais**

- Evoluções de acordo com o RNR;
- As equipas devem ter barcos suficientes para cumprir o programa. Não serão permitidas alterações ao programa devido ao desdobramento de barcos;
- No dia 17 de maio, o campo de regatas estará encerrado para treinos, a partir das 9h30 e até 30 minutos após a última regata da tarde. A equipa ou clube que não respeitar esta regra incorre numa penalização a determinar pela organização, que pode ir desde uma advertência à equipa até à desclassificação do clube.

## **15. Casos omissos serão resolvidos pela organização;**

## **16. Parceiros:**

Câmara Municipal de Gondomar  
FPR – Federação Portuguesa de Remo  
União de Freguesias de Melres e Medas

### **Contactos:**

Arnaldo Azevedo +351 919 843 228  
Manuel Castro +351 962 149 301